



羊毛對皮膚有益

近期公佈的研究調查報告顯示，貼身穿著特細美麗諾羊毛服裝對濕疹患者有治療作用。此外，發現有越來越多的研究調查報告，為特細美麗諾羊毛有益健康提供論據支援。研究顯示美麗諾羊毛有助於濕疹這一類慢性皮膚病患者的恢復，打破了所有羊毛會引發皮膚刺癢的錯誤印象。

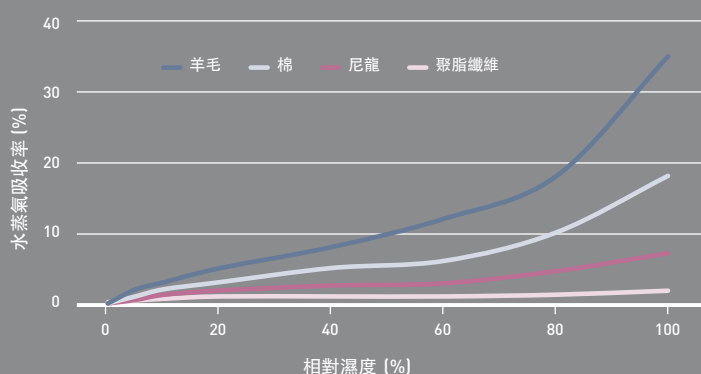


什麼是濕疹？

濕疹，或異位性皮膚炎，是一種過敏性的皮膚問題，因皮膚乾燥而裂開、繼而發生細菌感染，皮膚紅腫和瘙癢為主要症狀。接近30%的兒童患有濕疹，各地區的患病率不盡相同。目前最常見的治療方法包括定期使用潤膚霜和類固醇來減輕發炎的症狀，以及使用抗生素來治療感染。

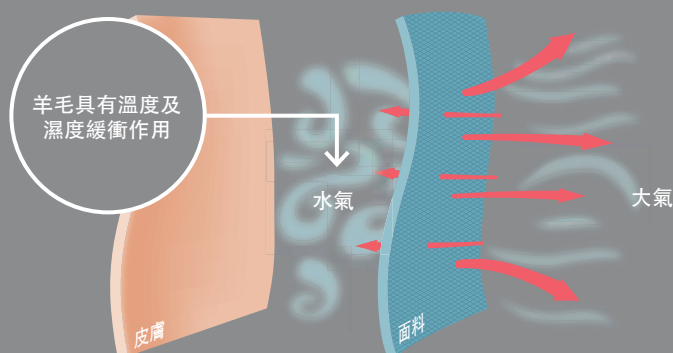
羊毛對濕疹患者有治療作用

吸濕性



無論天氣炎熱、寒冷、潮濕還是乾燥，美麗諾羊毛服裝都是所有服裝中最透氣的類型之一。羊毛可以吸收並釋放比棉多兩倍的水氣，比聚酯纖維多三十倍的水氣。

當貼身穿著時，羊毛就會成為面料和皮膚間的動態緩衝帶，可避免微氣候環境中的溫濕度變化過大。對於皮膚過於乾燥人們，羊毛可以提供像“第二層皮膚”一樣的保護作用。



濕疹患者的皮膚尤其敏感。澳大利亞默多克兒童研究所的一項研究顯示，用柔軟、透氣的特細美麗諾羊毛製成的服裝，非常適合他們的研究參與者穿著，可減輕他們的濕疹症狀。（請注意：服裝使用的羊毛纖維，直徑需小於或等於17.5微米）。

美麗諾羊毛正式被確認為對哮喘和過敏友好

由The Woolmark Company所資助的研究報告結果，是國際認證機構過敏標準有限公司（ASL）已正式認可美麗諾羊毛製成的床上用品，為哮喘和過敏友好®的產品。

透過為產品製定獨立的科學標準，ASL的目標是為了幫助患有哮喘和過敏的人，創造出最健康的室內環境。ASL與世界各地，包括美國哮喘和過敏基金會在內的許多患者倡導團體、慈善機構和政府機構合作。

在發布含有美麗諾羊毛床上用品的新認證標準

（ASP：02-25 / 101）的理由當中，ASL引用了包含在此情況說明書中，第3頁所報告的四篇最新研究論文的結果。

ASL指出：“越來越多的證據顯示，優質且細支數的美麗諾羊毛，對皮膚敏感的人是無刺激性和低風險的。

皮膚醫學實驗顯示濕疹症狀得到緩解

讓濕疹患者精神振奮的是，最新的兩項皮膚醫學實驗顯示，嬰兒和兒童濕疹患者在貼身穿著特細美麗諾羊毛服裝後，濕疹症狀得到緩解。更進一步的研究正在美國肯塔基州路易斯維爾大學 Joe Fowler教授的帶領下進行。

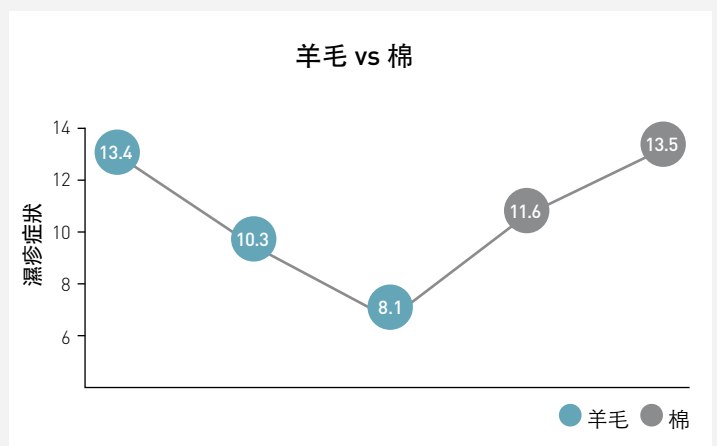
研究1:“嬰兒濕疹患者適宜穿著羊毛服裝”(墨爾本默多克兒童研究所)

羊毛特有的濕度調節性能，對濕疹患者有益的理論近日在臨床上進行試驗，穿著平均直徑不超過17.5微米的特細美麗諾羊毛帶來的益處得到證實。

這項由John Su副教授所帶領的研究顯示，特細美麗諾羊毛服裝較棉質服裝，可以更好地緩解，輕至中度的兒童異位性皮膚炎。

右側圖表顯示穿著羊毛後濕疹症狀得到緩解，重新穿回棉質服裝後濕疹症狀加重。

被《英國皮膚科學雜誌》收錄，該研究挑戰了濕疹兒童應避免穿著羊毛的錯誤認知。研究結果顯示應對傳統的管理指南進行修正，將特細美麗諾羊毛列入兒童異位性皮膚炎推薦的服裝材質之一。



研究2:“青少年及成人濕疹患者的症狀得到顯著緩解”(昆士蘭皮膚病研究所，布里斯班) – 試驗研究

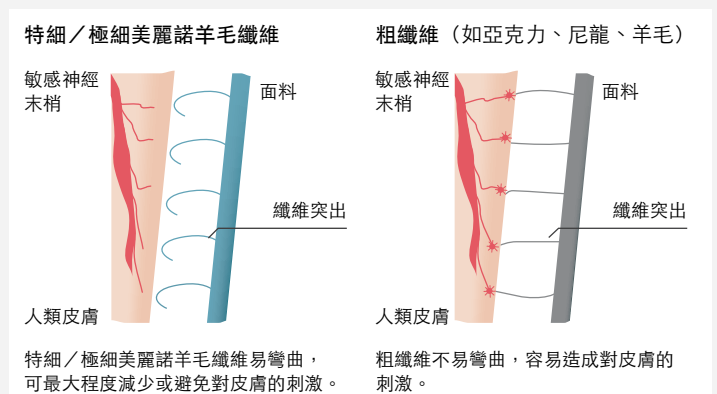
昆士蘭皮膚病研究所（布里斯班）的一項青少年及成人濕疹患者調查研究證實，貼身穿著特細美麗諾羊毛服裝的益處。

這項由昆士蘭皮膚病研究所 Lynda Spelman博士帶領進行的研究顯示，參與者不僅可以適應穿著特細美麗諾羊毛面料的服裝，而且在干預期間穿著特細美麗諾羊毛服裝有治療的作用。兒童和年輕人在穿著特細美麗諾羊毛服裝後，其精神和身體的健康狀況均得到改善。

Lynda Spelman博士表示所有的研究參與者症狀均得到顯著改善，沒有出現任何一例過敏或刺激反應。“我們看到皮膚乾燥、發紅、刺癢的症狀都得到顯著緩解，發炎的面積也顯著縮小 - 對於某些病人而言，這是第一個有療效的治療方案，” Spelman博士說。

羊毛不是過敏原

來自全球各地的醫療專業精英組成的團隊，對過去100年間發表的宣稱，羊毛導致過敏的科學論文進行辯證性評估，並發表題為“Debunking the Myth of Wool Allergy”（打破羊毛導致過敏的謠言）的論文。論文主要結論是 - 沒有可靠證據顯示羊毛是過敏原。論文也提出如果某種面料會造成皮膚刺癢，那是因為纖維直徑大，而不是因為纖維類型為羊毛。



羊毛對皮膚有益



請觀看影片，以瞭解特細美麗諾羊毛的治療作用。

youtube.com/thewoolmarkcompany

參考

接近30%的兒童患有濕疹，各地區的罹病率不盡相同：“Determining Effects of Superfine Sheep wool in INfantile Eczema (DESSINE): a randomized paediatric cross over study”, J.C. Su et al. British Journal of Dermatology, 2017, p 2.

羊毛可以吸收並釋放比棉多兩倍的水氣，比聚酯纖維多三十倍的水氣：

- A. Rae and R. Bruce. The Wira Textile Data book, Leeds. The Wool Industries Research Association, 1973, pp 64 – 72.
- Speakman J. B & Cooper C. A. The Adsorption of Water by Wool, Part I – Adsorption Hysteresis, Journal of the Textile Institute Transactions, 1936 27:7, T183-T185 (<http://dx.doi.org/10.1080/19447023608661680>).
- Urquhart, Alexander Robert B.Sc., A.I.C. and Williams, Alexander Mitchell M.A., D.Sc. The effect of temperature on the absorption of water by soda-boiled cotton, Journal of the Textile Institute Transactions, 1924, 15:12. (<http://dx.doi.org/10.1080/19447022408661326>)

團隊發表題為“Debunking the Myth of Wool Allergy”（打破羊毛導致過敏的謠言）的論文。論文主要結論是
– 沒有可靠證據顯示羊毛是過敏原：Michaela Zallmann et al. Debunking the Myth of Wool Allergy: Reviewing the Evidence for Immune and Non-immune Cutaneous Reactions, Acta Dermato Verereologica, 2017.

特細美麗諾羊毛服裝較棉質服裝而言，可以更好地緩解輕至中度的兒童異位性皮膚炎：J.C. Su et al. Determining Effects of Superfine Sheep wool in INfantile Eczema (DESSINE): a randomized paediatric cross over study, British Journal of Dermatology, 2017, p 12.

研究結果顯示應對傳統的管理指南進行修正，將特細美麗諾羊毛列入兒童異位性皮膚炎推薦服裝材質之一：J.C. Su et al. Determining Effects of Superfine Sheep wool in INfantile Eczema (DESSINE): a randomized paediatric cross over study, British Journal of Dermatology, 2017, p 12

參與者不僅可以適應穿著特細美麗諾羊毛面料服裝，而且在干預期穿著特細美麗諾羊毛服裝可以有治療作用。兒童和年輕人在穿著特細美麗諾羊毛服裝後，其精神和身體的健康狀況均得到改善：L. Spelman et al. Queensland Institute of Dermatology/Australian Wool Innovation, An assessment of superfine merino wool as therapeutic in the treatment of Atopic Dermatitis for children and young adults, 2016 (unpublished), p 14.

越來越多的證據顯示，優質且細支數的美麗諾羊毛，對皮膚敏感的人是無刺激性和低風險的。查閱有關該主題文獻的最新報告發現，粗纖維直徑（>30-32微米）會引起皮膚刺激，而細支數的美麗諾羊毛則沒有這種現象。最近在澳大利亞和美國進行的多項臨床研究中，還檢視了穿著美麗諾羊毛，對輕度至中度的異位性皮膚炎患者所造成的影響：過敏標準有限公司，ASP：02-25 / 101含有美麗諾羊毛床上用品的附錄。